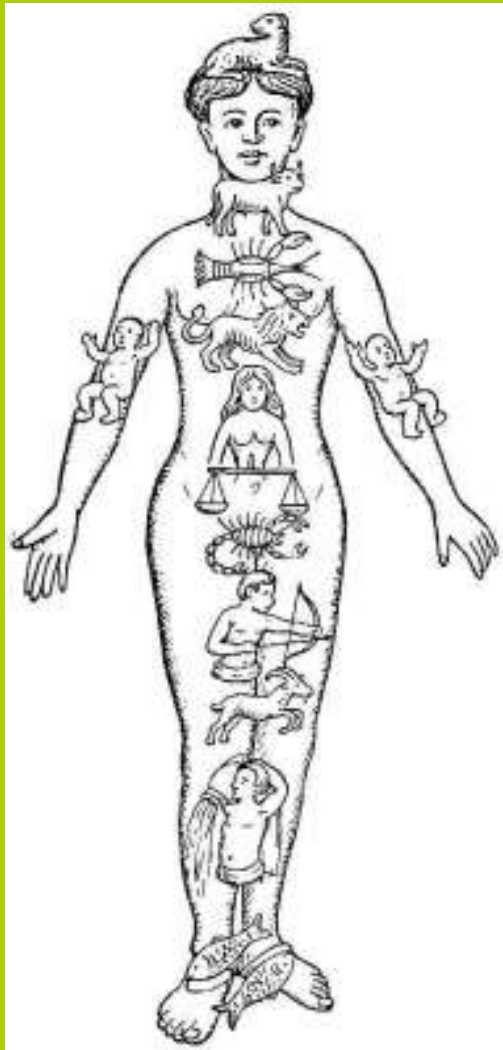


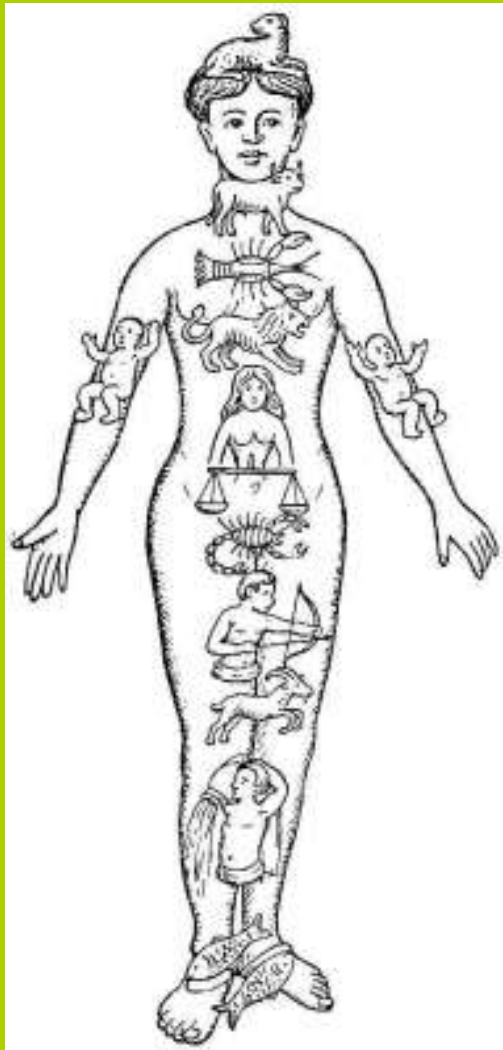
Gesundheitliche Empfehlungen

Sonnenjahr 2017



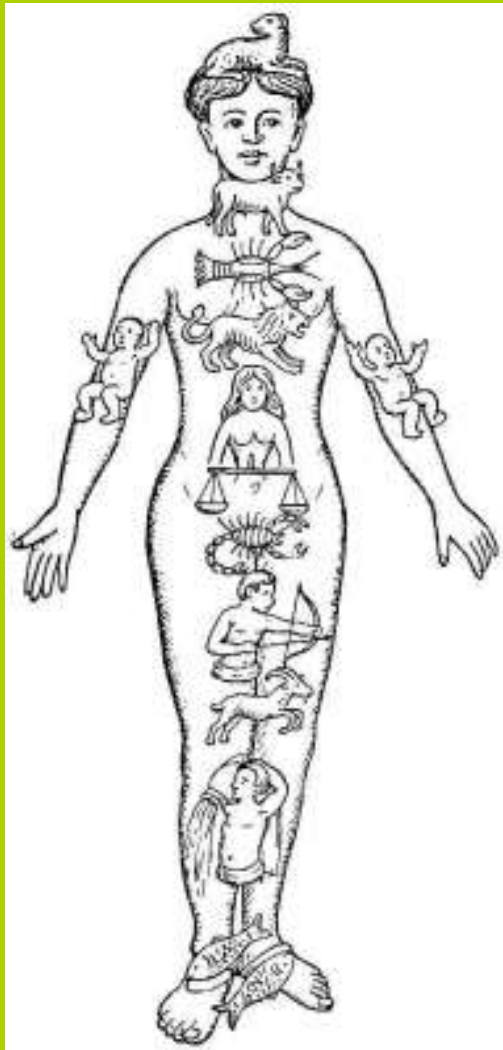
- Die Zuordnungen von Organen im menschlichen Körper zu den Tierkreiszeichen und Planeten sind seit Jahrtausenden bekannt.

Gesundheitliche Empfehlungen Sonnenjahr 2017



- Oft ergeben sich dadurch wichtige Hinweise zu Ursache, Dauer, Heilmitteln und Heilmethoden bei Krankheiten und Beschwerden.

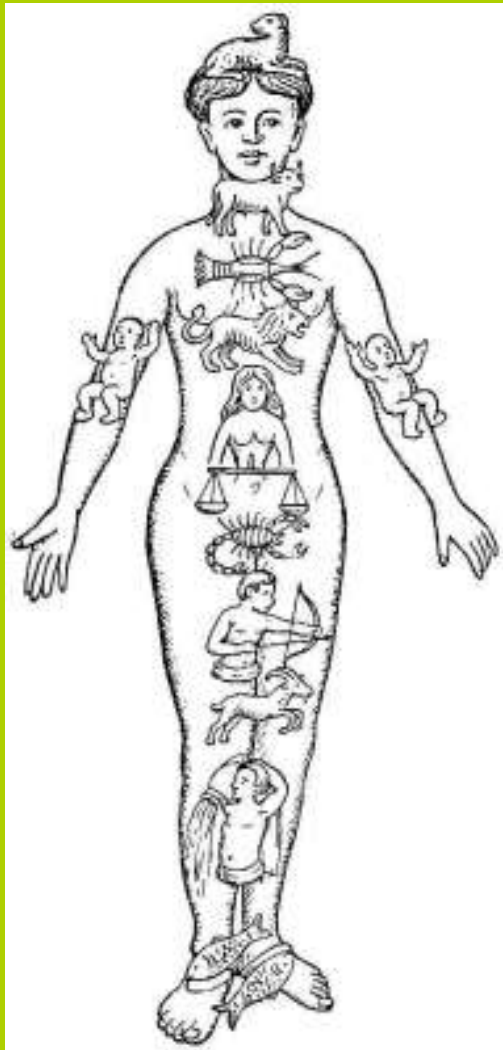
Gesundheitliche Empfehlungen Sonnenjahr 2017



- Es war und ist deshalb in vielen Kulturen üblich, zusätzlich zu rein medizinischen Untersuchungen auch die astrologischen Konstellationen zu befragen.

Gesundheitliche Empfehlungen

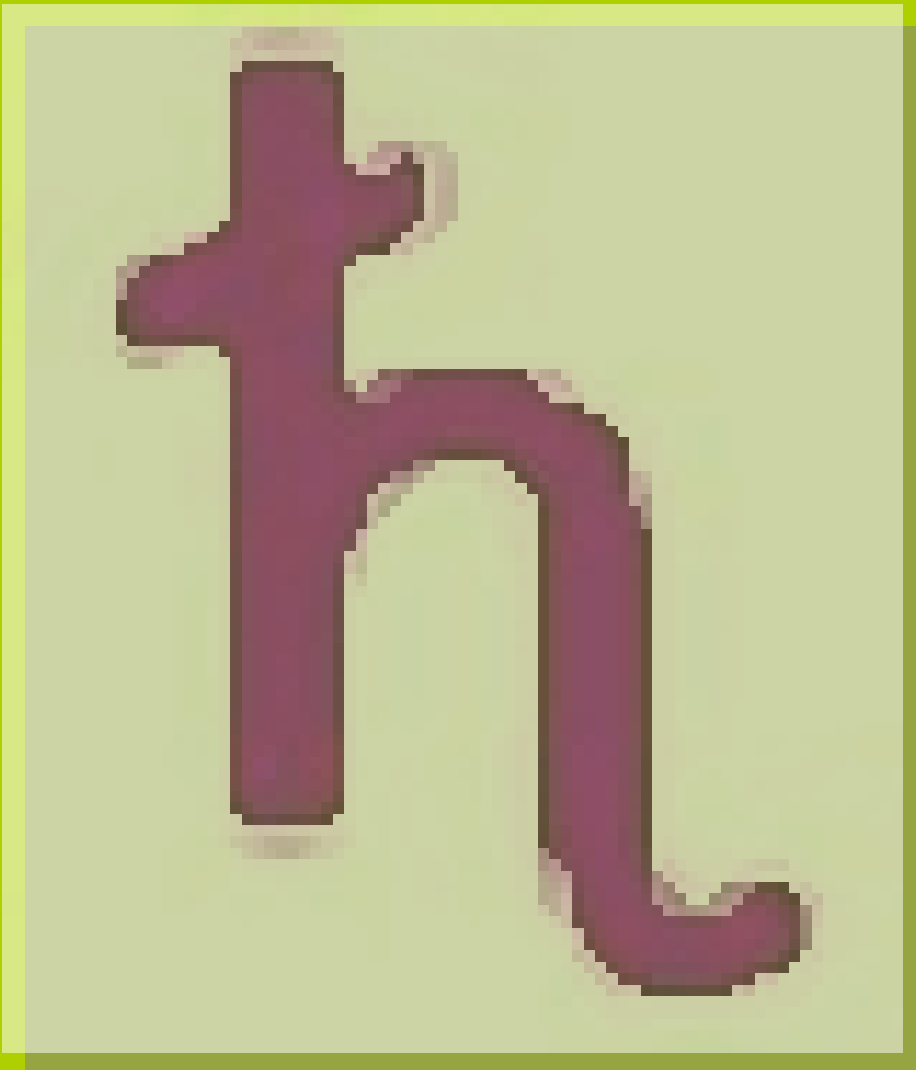
Sonnenjahr 2017



- Aus der indischen Tradition heraus empfehlen sich als Heilmittel oder Heilmethoden, die sogenannten Remedies, wie z.B. Heilsteine, Yantras, Räucherwerk, Ägyptische Öle

Gesundheitliche Empfehlungen

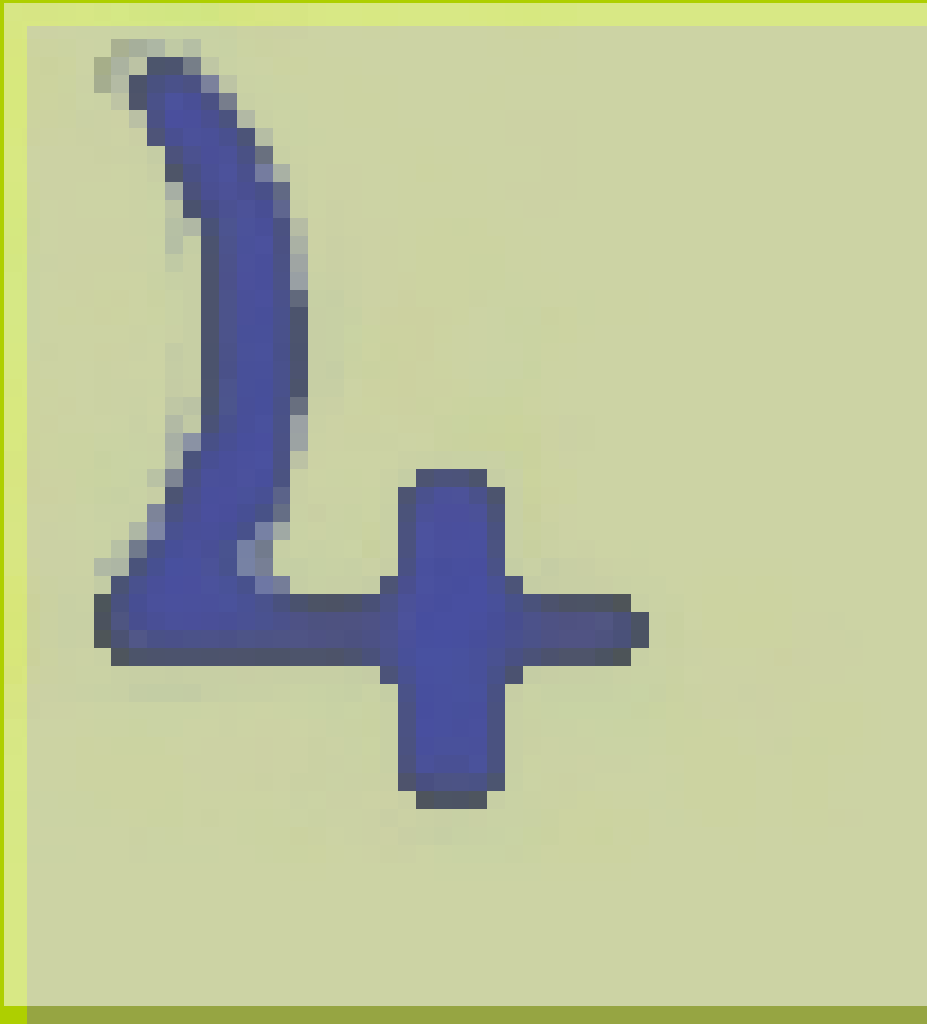
Sonnenjahr 2017



- Saturn steht mit **Hygeia**, dem Asteroiden für Medizin und Gesundheit im Schützen. Gesundheitlich vorbeugen sollte man bei allem, was mit **Haut, Sehnen, Knochen und Zähnen** zu tun hat.

Gesundheitliche Empfehlungen

Sonnenjahr 2017



- Jupiter, als Herrscher des Schützen steht bis Ende Oktober 2017 im Zeichen Waage und befindet sich ab Ende Oktober im Sternzeichen Skorpion. Vorbeugen: **Niere, Blase und Geschlechtsorgane, Entzündungen, Leber, Hüfte**

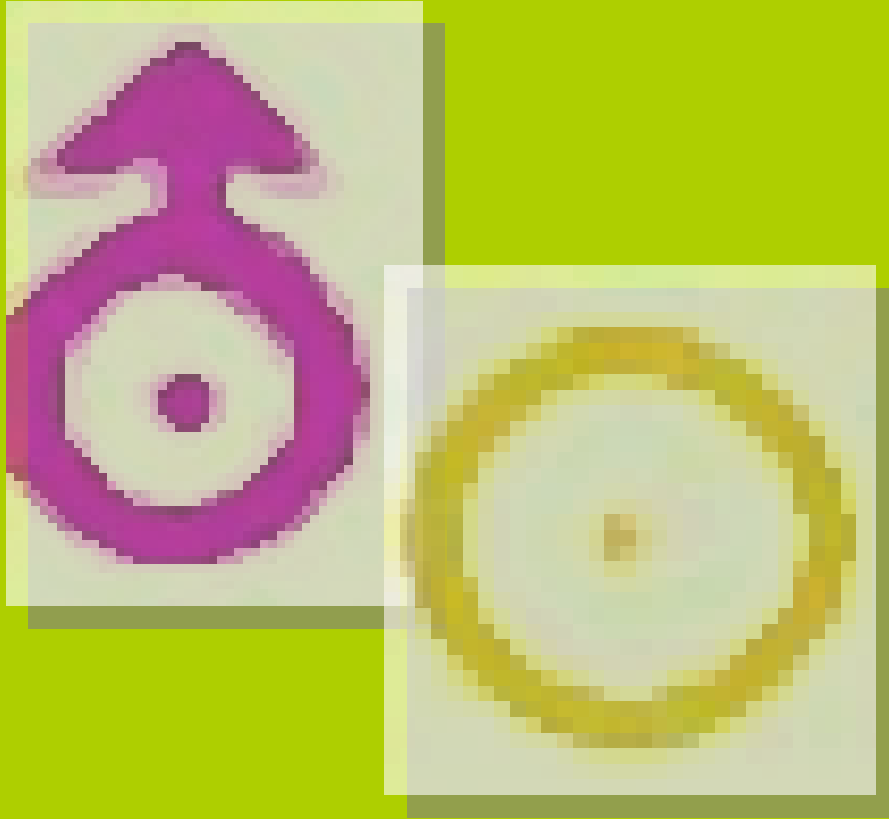
Gesundheitliche Empfehlungen Sonnenjahr 2017



Das Thema **Anti-Aging**, könnte im Vordergrund stehen. Aber bitte mit sanften Methoden, (keine Schönheits- Operationen) **Ruhephasen** und **Detox** z.B. mit grünem Tee sind vorteilhaft

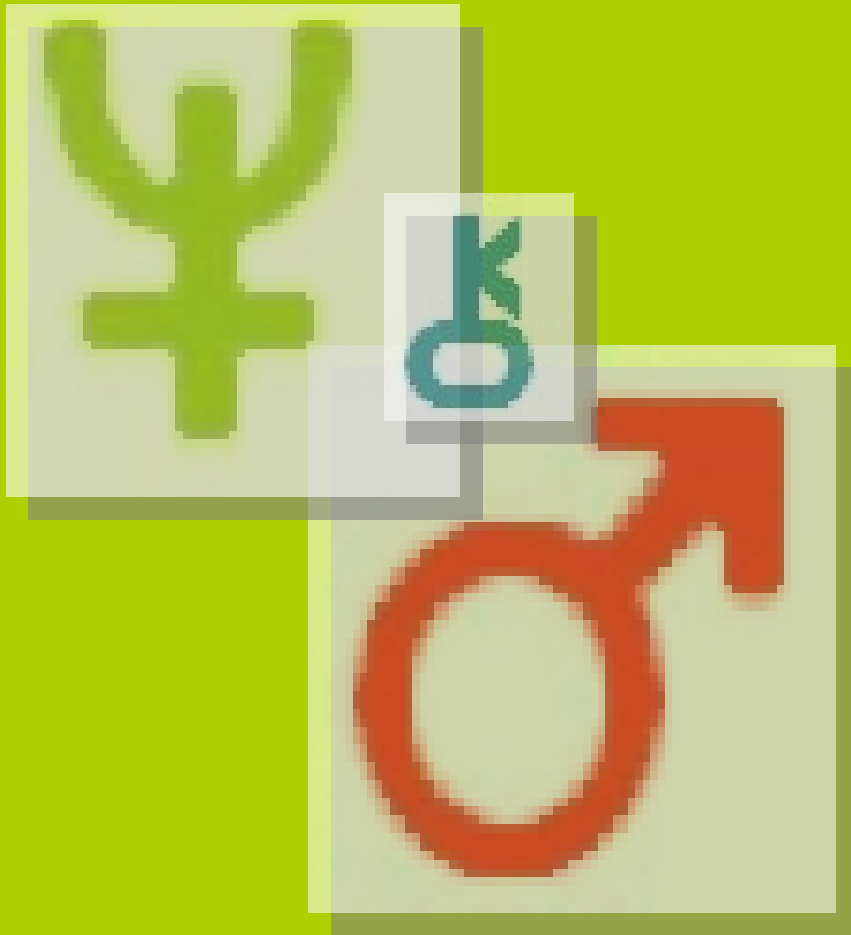
Gesundheitliche Empfehlungen

Sonnenjahr 2017



- **Ruhe bewahren**, denn Hektik laugt nervlich aus, und die Arbeitsqualität leidet. Man könnte sogar Unfälle herauf beschwören. Striktes **Monotasking** verhindert Fehler, bringt Ruhe und mehr **Flexibilität**

Gesundheitliche Empfehlungen Sonnenjahr 2017



- **Immunsystem und Abwehrkräfte** mit natürlichen Mitteln stärken und erhalten. **Viel Ruhe, Kräuter, Detox, Hygiene.** Operationen sowie komplizierte Zahnbehandlungen vermeiden.

Gesundheitliche Empfehlungen

Sonnenjahr 2017



- Die astrologischen Betrachtungen lassen sich auch gut mit dem System des *Ayurveda* kombinieren, in dem nach drei wichtigen Haupttypen *Vata*, *Pitta* und *Kapha* unterteilt wird.

Gesundheitliche Empfehlungen Sonnenjahr 2017



- Vata-Konstitution
stressempfindlich,
Zugluft vermeiden,
regelmäßiger
Tagesablauf,
beruhigende
Methoden, wie
Meditation, Heiltees

Gesundheitliche Empfehlungen

Sonnenjahr 2017



- Pitta-Konstitution
Wut, Zorn, Launen,
Hitze vermeiden,
wenig Sport,
kühlende
Nahrungsmittel,
Spaziergänge in den
Morgen- und
Abendstunden, ruhige
Musik

Gesundheitliche Empfehlungen

Sonnenjahr 2017



- Kapha-Konstitution
Neigung zu
Verschleimung,
Übergewicht,
Müdigkeit. Mehr
Sport, max. 6-7 Std.
Schlaf, warme/heiße
Getränke,
Entschlackung,
Fasten

Gesundheitliche Empfehlungen

Sonnenjahr 2017



Gewürztipps zur Immunistärkung

- **Vata:** Getrockneter Ingwer, gekochter Knoblauch und Nelke
- **Pitta:** Kurkuma, Kardamom und Salbei
- **Kapha:** Frischer Ingwer, Pippali und Zimt

Gesundheitliche Empfehlungen

Sonnenjahr 2017

- Heilstein: Anhänger mit Perlmutter
- schützt Haut, Bindegewebe, Knochen und Zähne. Bildet eine schützende Aura und reguliert den Calciumstoffwechsel über die Schilddrüse



Gesundheitliche Empfehlungen

Sonnenjahr 2017

- Ägyptisches Öl:
Nilblume bis Ende Oktober
- Verbessert
Kommunikation und
Verständnis, hilfreich
bei Streit in Familie,
unter Geschwistern,
bei Kopfschmerzen
und mangelnder
Konzentration



Gesundheitliche Empfehlungen

Sonnenjahr 2017

- Ägyptisches Öl:
Patschouli ab Ende
Oktober
- erdet, stärkt, schützt.
mehr Wohlbefinden,
Sinn für Werte.
Schützt vor Verlusten
stärkt die Muskulatur,
Knie und Beine (lokal
auftragen).



Gesundheitliche Empfehlungen

Sonnenjahr 2017

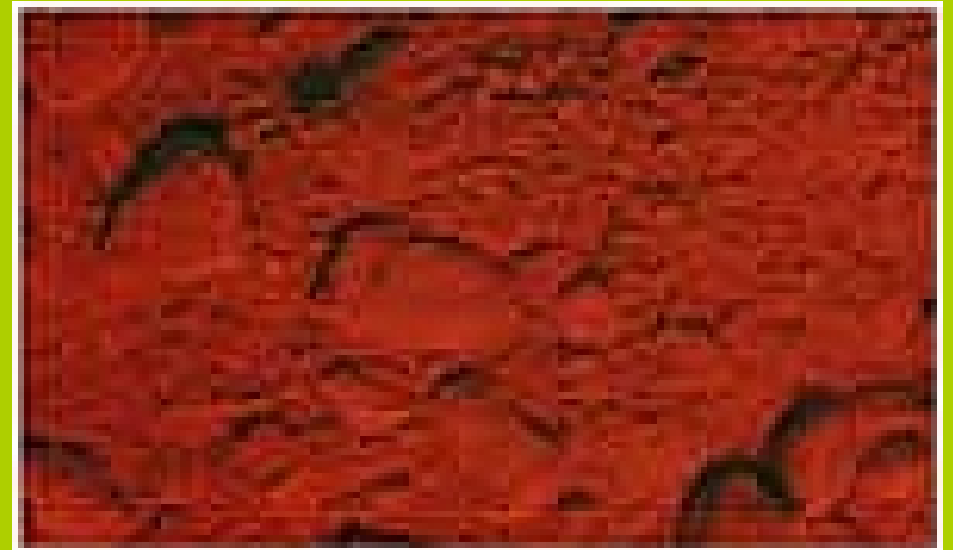
- Räucherung
Sandelholzspäne
weiß (bis Ende Oktober):
- Stimmt positiv, stärkt
den Sinn für Werte
und Partnerschaft,
fördert Wohlbefinden,
reinigt und schützt
(Jupiter in Waage)



Gesundheitliche Empfehlungen

Sonnenjahr 2017

- Räucherung
Sandelholzpulver rot
(ab Ende Oktober):
- gibt Kraft, fördert die Harmonie und den Ausgleich. Bringt Wohlfühlatmosphäre, Erdung und Ruhe (Jupiter in Skorpion)



Gesundheitliche Empfehlungen

Sonnenjahr 2017

- Abbildungen und Zitate:
- Dana: Fotos von Räucherwerk und Buddha
- Webshop Sternen-Reich Fotos von Anhänger und Parfümölen
- Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrum Rosenberg: Gewürzempfehlungen